**Карієс у дітей та його лікування**

Невтішна статистика останніх років свідчить, що карієс у дітей проявляється значно частіше, ніж у дорослих. Приблизно 80% малюків (обстежилися діти віком від 1 року до 10 років) у тому чи іншою мірою відчули всі незручності, пов’язані з цим захворюванням.

Оскільки організм дитини перебуває у стадії формування, захисні функції знижено, а дентин молочних зубів м’якший, недуга розвивається швидше. Невелика потемніння може незабаром обернутися зруйнованим зубом, який неможливо відновити.

**Причини карієсу у малюків**

Сприяти розвитку карієсу зубів у дітей можуть спадкові чинники, захворювання шлунково-кишкового тракту, поганий імунітет, нездорова екологія в місцевості, де проживає дитина.

Приведуть до ураження емалі хвороботворними бактеріями відсутність навичок гігієни ротової порожнини, незбалансоване харчування.

Хвороба не щадить навіть крихт у віці до року – це так званий пляшковий карієс. Найчастіше він вражає тих, хто звик пити молоко із пляшечки безпосередньо перед сном. Рот після цього не очищується. У залишках їжі розмножуються бактерії, які «поїдають» зубну емаль. Також ранній карієс може проявитися:

* після перенесеного малюком інфекційного захворювання;
* при слабкому слиновиділенні;
* якщо занадто часто вдаватися до допомоги пустушок.

Але й дітки, які одержують грудне молоко, не застраховані від карієсу.

У всіх випадках головними провокаторами є кислоти, які виділяють мікроорганізми, що мешкають у ротовій порожнині. Емаль втрачає мінерали, солі та руйнується. Процес може тривати кілька місяців чи тижнів.

Щоб не опинитися в такому гнітючому становищі, візьміть за звичку відвідувати дитячого стоматолога не рідше, ніж раз на півроку. А краще привчити свою дитину зустрічатися з лікарем кожні 3 місяці.

Фахівець проведе повну санацію ротової порожнини, використовуючи сучасні методи діагностики:

* поверхню зуба піддають спеціальному сушінню;
* проводять вітальне фарбування;
* Хороший результат дає стоматоскопія.

Якщо стоматолог запідозрить ускладнення, то рекомендує рентгенографію.

**Як починається карієс у дітей?**

Розвивається карієс у дітей по-різному, у деяких випадках протікає безсимптомно. Так, при початковій стадії захворювання у дитини немає негативних відчуттів, не спостерігається дискомфорт або нервозність поведінки. А разом з тим на зубі може бути біляста цятка або ледь помітна рисочка. Тканини зуба не зворушені, тому й болю немає. Визначити, що карієс уже став непроханим гостем, зможе лише стоматолог.

З поглибленням процесу цятка набуває сірого або коричневого забарвлення. Емаль стає м’якою. Починають виявлятися перші симптоми: болючі відчуття від солодощів.

Згодом, роз’ївши емаль, бактерії дістаються дентину. Біль починає посилюватися, особливо гостро малюк реагує на гарячі та холодне. У самому зубі з’являється дірка, в яку потрапляє їжа, застрягають невеликі шматочки, що змушуємо дитину нервувати.

Коли коронка зуба зовсім зруйнується, з’являється гострий нестерпний біль пульсуючого характеру.

Пляшковий карієс у дітей 1 року і раннього віку проходить усі перелічені вище стадії. Вражає недугу шийку зуба. Якщо не реагувати перші прояви хвороби, можна втратити зуби. А це стане причиною неправильного прикусу та викличе складнощі у формуванні щелепи.

**Як лікують карієс у дітей?**

У стоматології на Оболоні лікарі використовують щадну терапію, якщо випадок незапущений (карієс має початкову або поверхневу форму):

* проводиться сріблення уражених місць (використовують розчин нітрату срібла);
* щоб запобігти демінералізації зубної емалі, застосовують фторування;
* лікування озоном (у результаті хвороботворні бактерії гинуть).

Процедури нетривалі. Дитина проведе у кріслі не більше 15 хвилин.

Якщо ж руйнування дуже великі, використовують інвазивні методи лікування карієсу молочних зубів у дітей. Щоб зберегти зуб, дитині доведеться змиритися із бормашиною. Для зниження дискомфорту під час процедури проводять анестезію. Використовуються препарати високої якості, які не шкодять маленькому пацієнтові та швидко виводяться з організму.

Очистивши за допомогою бормашини всі заражені карієсом ділянки, дантист встановить пломбу, сформувавши правильну коронку зуба.

Після завершення пломбування фахівець відшліфує поверхню, щоб дитина не поранила язичок про гострі краї і не відчувала незручність у ротовій порожнині. З метою зміцнити емаль лікар обробить зубну поверхню спеціальними медикаментозними препаратами.

Якщо зберегти зуб немає жодної можливості, його доведеться видалити. Щоб не порушити формування прикусу, можна зробити протез.

При лікуванні карієсу постійних зубів у дітей терапія відповідає нормам дорослої людини. При пломбуванні використовують композитні матеріали. Вони добре уживаються із тканиною зуба, повторюючи його контури.

**Як запобігти карієсу?**

Починати профілактику захворювання зубів у малюків слід ще до народження. Майбутня мама зобов’язана добре піклуватися про своє здоров’я, отримувати збалансоване харчування, збагачене кальцієвмісними продуктами: молоко та його похідні, горіхи (кунжут, мигдаль), сардини, цвітна капуста, тверді сири.

Щоб не проявився карієс у дітей віком до 2 років, слід належним чином стежити за гігієною ротової порожнини. З трирічного віку малюка необхідно подружити із зубною щіткою та навчити навичкам догляду за зубами. Діти, як і дорослі, повинні чистити зуби не менше двох разів на добу.

Крім цього, стоматологи настійно рекомендують:

* не зловживати сосками та пустушками;
* не балувати малюка солодощами, звівши до мінімуму вживання продуктів, що містять велику кількість цукру;
* відвідувати стоматологічну клініку не рідше двох разів на рік;
* за необхідності проводити профілактичні процедури, рекомендовані лікарем.

Карієс – серйозне захворювання, але його можна і потрібно запобігти. Якщо недуга вразила зуби, не зволікайте з відвідуванням стоматології. До Євроденталу лікарі проводять всі види послуг з лікування та профілактики карієсу у малюків. Вартість залежить від методу лікування, якості та кількості використовуваних препаратів.